

WEIHNACHTS- UND SILVESTERKURSPLAN 2017/2018:

22.12. und 26.12.17	<i>Es finden keine Kurse statt! Wir wünschen all' unseren Mitgliedern und deren Familien besinnliche Feiertage und ein schönes Weihnachtsfest!</i>
----------------------------	--

MITTWOCH, 27.12.17	9 Uhr TRX mit Riccarda 10 Uhr Pilates mit Riccarda	
	16 Uhr MINImoves mit Riccarda 17 Uhr CXworx mit Violetta 18 Uhr Shbam mit Claudia 19 Uhr Bodycombat mit Claudi	17 Uhr Kindersport mit Riccarda 18 Uhr Rückenfitness mit Riccarda 19 Uhr Bodyforming mit Riccarda
DONNERSTAG, 28.12.17	9 Uhr Rückenfitness mit Katja	
	16 Uhr classicKIDS mit Riccarda 17 Uhr Breakdance mit Katja 18 Uhr Zumba mit Fitness mit Katja 19 Uhr Yoga mit Katja	16 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Katja 17 Uhr BauchBeinePo mit Riccarda 18 Uhr BeachBodyWorkout mit Riccarda 19 Uhr TRX mit Riccarda
FREITAG, 29.12.17	17 Uhr danceKIDS mit Katja 18 Uhr Zumba mit Katja	17 Uhr Rückenfitness mit Violetta 18 Uhr Bodypump mit Violetta
SAMSTAG, 30.12.17	10 Uhr CXworx mit Violetta 11 Uhr Bodybalance mit Violetta	
SONNTAG, 31.12.17	10 Uhr SilvesterWORKOUT mit Violetta 11 Uhr Zumba Fitness mit Katja Eintritt frei für alle Mitglieder! Wir freuen uns auf euch!	

01.01.18	<i>Es finden keine Kurse statt! Wir wünschen all' unseren Mitgliedern und deren Familien einen guten, gesunden Rutsch in ein neues, aufregendes Jahr 2016!</i>
-----------------	---