
NEWS 2019 August

Sommerkursplan 2019

**19.- 31.
August**

Der Sommerkursplan bleibt für die Erwachsenenkurse bestehen. Die Kinderkurse finden wie gehabt statt.

- ✓ Montag 16 Uhr – MINImoves/ Eltern- Kinder - Turnen
- ✓ Mittwoch 16 Uhr- danceKIDS
- ✓ Donnerstag 17 Uhr – BREAKDANCE

Kursspecial—Welcome Back Katja

31. August
10 Uhr – Body-Pump Special
11 Uhr – ZUMBA meets SHBAM mit Mirka & Lara

Eintritt frei für alle Mitglieder, 10erKartenbesitzer bekommen einen Stempel, Gäste nur 10€!

**ab 02.
September**

Spätsommertuning des Kursplans

Es wird einen veränderten Kursplan geben.

**ab 05.
September**

Get in Shape – Runde 5 mit Katja

Sport – Ernährung – Achtsamkeit
6 Wochen nur für dich - Dein Weg zu einem gesünderen Lebensstil.

Anmeldung unter mira@miramoves.de

**08.
November**

5 Jahre MIRAmoves - PARTY

Wir feiern Geburtstag. An diesem Tag finden keine Kurse statt. Alle Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern. Alle Infos folgen!

Liebe Mitglieder,
wir bitten um euer Verständnis und wünschen euch viel Spaß beim Training! Euer Team von MIRAmoves®

