

Liebe Mitglieder, liebe MIRAmoves-Familie,

die aktuellen Beschlüsse der Coronaverordnung gehen auch nicht an unserem Studio vorüber und damit sind viele Änderungen verbunden. Wir sind gezwungen aufgrund behördlicher Anweisung ab dem 22.11.2021 bis vorerst 12.12.2021 zu schließen. Im Folgenden möchten wir euch darüber informieren, was bei uns in der nächsten Zeit möglich ist und was nicht und wie es bei uns weitergeht.

Leider ist es allen Personen, die älter als 16 Jahre sind, nicht gestattet ein Fitnessstudio zu besuchen. Das gilt auch für unsere Kurse. Als Ausgleich dafür bieten wir wieder den vollen Kursplan online an. Alle Kurse und Informationen, und zu welcher Zeit diese stattfinden werden, findet ihr auf unserer Internetseite [www.miramoves.de](http://www.miramoves.de). Es ist auch wieder möglich, dass die Familienmitglieder unserer zahlenden Mitglieder die Online-Kurse mit nutzen dürfen. Dies gilt auch für Eltern von Kindern, die bei uns Mitglieder sind. Diese Woche ist das Angebot an Kursen allerdings noch nicht allzu umfangreich, da Mirka immer noch stark erkältet ist und sich die Zeit nehmen muss, um gesund zu werden.

Da Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 16. Lebensjahres Sport machen dürfen, können wir unsere Kinderkurse weiterhin live bei uns im Studio anbieten! Die Kinder benötigen dafür einen Test. Wenn sie aber am Schulgeschehen teilnehmen können und im Rahmen dessen getestet werden brauchen wir keinen extra Test an der Theke vorlegen. Der wird nur fällig, wenn die Kinder, aus welchen Gründen auch immer, sich nicht in der Schule testen lassen. Eltern, die ihre Kinder zum Studio bringen, dürfen das Studio nicht betreten. Die Kinder müssen an der Tür „abgegeben“ werden. Wir bitten euch um Verständnis und Mithilfe.

Die einzige Ausnahme davon bilden die Kurse „Familienspielraum“ und DELFI. Als Begleitpersonen dürfen Eltern zusammen mit ihren Kindern an den Kursen teilnehmen. Wir haben uns aber dazu entschieden, dass bei uns zusätzlich zur eine 3G-Regel eine Testpflicht für alle Begleitpersonen gelten wird. Das heißt, dass sich jeder der erwachsenen Begleitpersonen einen negativen Test mitbringen muss, der nicht älter als 24 Stunden ist. Bei uns in der Nähe ist das Testzentrum „ProgrammkinO Ost“, welches dafür genutzt werden kann (<https://www.schnelltestzentrum-dresden-ost.de/>).

Uns ist aber auch bewusst, dass nicht immer die Zeit ist, sich schnell noch mal testen zu lassen und das dafür oft sehr viel Planung nötig ist, gerade wenn man Kinder hat. Deswegen gibt es auch das Angebot, dass ihr euch bei uns im Studio testen lasst, sowohl Cindy als auch Maria haben die nötige Schulung dafür absolviert. Dieses Angebot gilt aber nur im absoluten Notfall und ist auch nur einmal in der Woche kostenlos. Wenn ihr das nutzen möchtet, sagt uns bitte bis 12 Uhr des entsprechenden Tages Bescheid und kommt eine halbe Stunde bevor der Kurs losgeht. Anders ist es uns nicht möglich das zu organisieren.

Für alle Kinder, Jugendliche und Begleitpersonen gilt aber folgendes: Bitte bleibt zu Hause, sobald ihr irgendwelche Erkältungssymptome aufweist! Zu eurer Sicherheit, aber auch zu unserer! Wir behalten es uns vor, Personen mit offensichtlichen Erkältungssymptomen nicht ins Studio zu lassen.

Auch wenn Mirka diese Woche noch keine Kurse geben kann, finden auch ihre Kinderkurse statt! Wir haben für fast alle Kurse eine Vertretung finden können.

## Aktuelle Informationen Stand 22.11.2021

Das sind jetzt unfassbar viele Informationen und nicht alles wird vielleicht gleich von euch verstanden. Meldet euch daher bitte bei uns, wenn es zu den aktuellen Regelungen Fragen gibt! Wir sind für euch da! Wir werden euch auch weiterhin auf unserer Homepage, unserer Facebookseite, unserer MIRAmoves-App und WhatsApp immer möglichst zeitnah auf dem Laufenden halten!

Um euch auf die kommende Zeit vorzubereiten, haben wir euch auch ein kleines Video im Anhang mitgeschickt!

Zudem haben wir uns neue Adventsangebote für euch einfallen lassen. Diese sollten ab heute im Studio für euch erhältlich sein. Selbstverständlich könnt ihr die Adventsangebote trotz allem erwerben. Da wir jedoch nicht rund um die Uhr im Studio sein können, sind diese nur in der Zeit von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr oder nach vorheriger Vereinbarung erhältlich. Die Angebote findet ihr ebenfalls im Anhang.

Wir sind so dankbar, dass es euch gibt, dass ihr uns weiter unterstützt und das ihr weiter mit uns Kurse machen möchtet!

Bleibt gesund, bleibt in Bewegung und wir freuen uns drauf, wenn wir uns alle wieder live sehen können!

Liebe Grüße, eure Mirka und euer Team von MIRAmoves